

Presseinformation

Arbeitskreis der Unternehmerfrauen im Handwerk Koblenz

1. Vorsitzende Marion Mathy
Koblenzer Straße 9 a
56323 Waldesch
Mobil: 016096943119
E-Mail: info@ufh-koblenz.de
www.ufh-koblenz.de



Pressebericht Ingrid Kasper
E-Mail: Info@Treppenbau-Kasper.de



„Fit ins Neue Jahr“

Unter diesem Motto trafen sich erstmals in diesem Jahr die Unternehmerfrauen Handwerk, Arbeitskreis Koblenz zum Seminar „Verspannungsschmerzen lösen“ unter der Seminarleitung von Frau Pamela Mauer von der IKK und begannen damit eine Reihe interessanter Seminare.

Dabei standen diesmal verschiedenen Entspannungsübungen mit Praxiseinheiten zum Thema Rückenbeschwerden am Arbeitsplatz sowie Muskellockerung im Mittelpunkt.

Der anschließende Workshop mit der examinierten Physiotherapeutin Frau Ulla Bienefeld mit Qi Gong-Einheiten hat ebenfalls sehr überzeugt.

Der Vortrag über „Energiemanagement“ von Frau Petra Hüter-Dick war ebenso praxisnah wie einfach in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Weitere hochkarätige Referenten in diesem Jahr sind z.B. Frau Prof. Annelie Keil zum Thema „Dem Leben auf die Spur kommen – Probleme erkennen“ oder den Vortrag von Frau Dr. Ursula Mauer-Groß „Den Alltag entschleunigen – Energie gewinnen“.

Haben wir Sie neugierig gemacht, fordern Sie unser Programm an.